



Директор _____ Новикова Т.В.

МЕНЮ на 19.02.24 7-11 и 11-18 лет

<i>Завтрак 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Каша рисовая молочная	150	172
Яблоко	150	70,5
Булочка малютка творожная	60	219,60
Чай с лимоном	180	54,9
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	560	569,20
Салат из помидоров и огурцов с масл. раст	60	38,40
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	75,70
Мясо тушеное	90	204,30
Макароны с овощами	150	174,00
Компот из сухофруктов	180	99,00
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,9
	740	729,20
<i>Завтрак 5-11 классы стоимость 95-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Каша рисовая молочная	180	206,40
Яблоко	150	70,5
Булочка малютка творожная	60	219,60
Чай с лимоном	180	54,9
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 5-11 классы стоимость 110-00 руб Льготные категории 102-89руб</i>	590	603,60
Салат из помидоров и огурцов с масл.раст.	100	64,00
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	94,62
Мясо тушеное	100	227,00
Макароны с овощами	180	208,80
Компот из сухофруктов	180	99,00
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,9
	870	815,52
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 1-4 классы стоимость 131-47 руб</i>	1150	1298,40
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 5-11 классы стоимость 157-78 руб</i>	1610	1419,12

Зав производства

Опущина С.В

МАОУ Гимназия №3 г. Перми



Директор

Новикова Т.В.

МЕНЮ на 20.02.24 7-11 и 11-18 лет

<i>Завтрак 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Огурцы порц	60	8,4
Котлета куриная	90	169,71
Каша гречневая с луком	150	323,10
Чай с молоком	180	72,9
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	510	617,91
Салат из капусты с морковью с масл.расти	60	81,60
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	62,56
Суфле рыбное	90	106,20
Картофельное пюре	150	138,00
Напиток из шиповника	180	109,13
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	60	104,4
	770	670,1
<i>Завтрак 5-11 классы стоимость 95-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Огурцы порц	60	8,4
Котлета куриная	100	188,56
Каша гречневая с луком	180	387,72
Чай с молоком	180	72,90
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 5-11 классы стоимость 110-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	550	709,78
Салат из капусты с морковью с масл. растит	100	136
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	94,20
Суфле рыбное	100	118,00
Картофельное пюре	180	165,60
Напиток из шиповника	180	109,13
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	60	104,4
	900	778,4
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 1-4 классы стоимость 137-47 руб</i>	1280	1310,80
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 5-11 классы стоимость 157-78 руб</i>	1450	1503,71

Зав производства

Опутина С.В.



МАОУ Гимназия №3 г. Перми

Директор

Новикова

Новикова Т.В.

МЕНЮ на 21.02.24 7-11 и 11-18 лет

<i>Завтрак 1-4 классы стоимость 91-76руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Запеканка творожная со сгущ молоком	150/15	425,00
Банан	150	115,20
Чай с сахаром	180	54
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	480	646,40
Салат из огурцов с зеленым луком с масл.раст.	60	61,2
Рассольник домашний со сметаной	200/10	101,00
Котлета из говядины	90	198,90
Капуста тушеная	150	94,50
Компот из яблок с лимоном	180	97,60
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,9
	740	675,30
<i>Завтрак 5-11 классы стоимость 95-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Запеканка творожная со сгущ молоком	180/15	510,00
Банан	120	115,20
Чай с сахаром	180	54
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 5-11 классы стоимость 110-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	510	731,40
Салат из огурцов с зеленым луком с масл.раст.	100	102,00
Рассольник домашний со сметаной	250/10	126,25
Котлета из говядины	100	221,00
Капуста тушеная	180	113,40
Компот из яблок с лимоном	180	97,60
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,9
	870	782,35
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 1-4 классы стоимость 131-47 руб</i>	1220	1321,70
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 5-11 классы стоимость 157-78 руб</i>	1380	1513,75

Зав производства

Опупина С.В.

Опупина



МАОУ Гимназия №3 г. Перми

Директор

Новикова Т.В.

МЕНЮ на 22.02.24 7-11 и 11-18 лет

<i>Завтрак 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Помидоры порц	60	7
Котлета рыбная любительская	90	95,40
Макаронны отварные	150	144,9
Какао с молоком	180	167,40
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	510	466,90
Салат из свеклы с сыром с масл.раст.	60	88,8
Суп с макаронными изделиями	200	87,6
Рагу из птицы	200	284,00
Напиток клюквенный	180	74,70
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	60	139,2
	730	727,10
<i>Завтрак 5-11 классы стоимость 95-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Помидоры порц	60	7
Котлета рыбная любительская	100	106,00
Макаронны отварные	180	173,88
Какао с молоком	180	167,4
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 5-11 классы стоимость 110-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	550	506,48
Салат из свеклы с сыром с масл. раст.	100	148,00
Суп с макаронными изделиями	250	109,50
Рагу из птицы	250	355,00
Напиток клюквенный	180	74,70
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	60	139,8
	900	879,20
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 1-4 классы стоимость 131-47 руб</i>	1240	1194,00
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 5-11 классы стоимость 157-78 руб</i>	1450	1385,68

Зав производства

Опутина С.В.



Директор

Новикова Т.В.

Новикова Т.В.

МЕНЮ на 26.02.24 7-11 и 11-18 лет

<i>Завтрак 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Омлет натуральный	150	303,5
Яблоки	170	70,5
Сыр порц	30	103,04
Чай с лимоном	180	54,9
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	560	584,14
Салат витаминный с масл.растительным	60	59,40
Суп гороховый	200	86,40
Картофельная запеканка с мясом	180	342,00
Напиток из шиповника	180	109,13
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,6
	700	718,73
<i>Завтрак 5-11 классы стоимость 95-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Омлет натуральный	200	404,66
Яблоки	170	70,5
Сыр порц	30	103,04
Чай с лимоном	180	54,9
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 5-11 классы стоимость 110-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	590	685,31
Салат витаминный с масл.растительным	100	99,00
Суп гороховый	250	108,00
Картофельная запеканка с мясом	200	380,00
Напиток из шиповника	180	109,13
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,6
	790	859,73
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 1-4 классы стоимость 131-47 руб</i>	1240	1302,87
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 5-11 классы стоимость 157-78 руб</i>	1380	1545,04

Зав производства

Опупина С.В

Опуп



Директор

Новикова

Новикова Т.В.

МЕНЮ на 27.02.24 7-11 и 11-18 лет

<i>Завтрак 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Огурцы порц	60	8,4
Плов из отварной птицы	150	359,00
Какао с молоком	180	167,4
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	480	587
Салат из огурцов с зелен луком с масл.растит.	60	61,2
Суп картофельный с рыбными консервами	200	133,00
Котлеты из говядины	90	257,40
Рагу из овощей	150	135
Кисель	180	109,80
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,5
	740	818,20
<i>Завтрак 5-11 классы стоимость 95-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Огурцы порц	60	8,4
Плов из отварной птицы	250	427,38
Какао с молоком	180	167,4
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 5-11 классы стоимость 110-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	520	655,38
Салат из огурцов с зелен луком с масл.растит.	100	102,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	166,25
Котлеты из говядины	100	286,00
Рагу из овощей	180	162,00
Кисель	180	109,80
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,6
	870	989,65
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 1-4 классы стоимость 131-47 руб</i>	1220	1405,10
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 5-11 классы стоимость 157-78 руб</i>	1370	1645,03

Зав производства

Опугина С.В

Опугина



Директор

Новикова Т.В.

МЕНЮ на 28.02.24 7-11 и 11-18 лет

<i>Завтрак 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Помидоры порц	60	7
Тефтели рыбные с белым соусом	90/30	136,20
Картофельное пюре	150	138
Кофейный напиток с молоком	180	71,10
Хлеб пшеничный	60	104,40
<i>Обед 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	540	456,70
Салат из моркови с изюмом	60	57,60
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	62,56
Кура в соусе	120	198,90
Макароны с овощами	150	174,00
Компот из яблок с лимоном	180	97,60
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,60
	770	728,46
<i>Завтрак 5-11 классы стоимость 95-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Помидоры порц	60	7
Тефтели рыбные с белым соусом	100/30	145,20
Картофельное пюре	180	165,60
Кофейный напиток с молоком	180	71,10
Хлеб пшеничный	60	104,40
<i>Обед 5-11 классы стоимость 110-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	580	493,30
Салат из моркови с изюмом	100	96,00
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	78,20
Кура в соусе	120	198,90
Макароны с овощами	180	208,80
Компот из яблок с лимоном	180	97,60
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,60
	850	859,10
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 1-4 классы стоимость 131-47 руб</i>	1210	1185,16
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 5-11 классы стоимость 157-78 руб</i>	1430	1352,40

Зав производства

Опутина С.В

МАОУ Гимназия №3 г. Перми

Директор

Новикова Т.В.

МЕНЮ на 29.02.24 7-11 и 11-18 лет

<i>Завтрак 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Огурцы порц	60	8,4
Тефтели из говядины с рисом с соусом	90/30	237,20
Макароны отварные	150	144,9
Чай с лимоном	180	54,9
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	510	489,20
Салат из свеклы с сыром с масл.растит.	60	88,8
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	106,00
Рыба запеченная в омлете	90	132,20
Каша гречневая с луком	150	323,1
Компот из сухофруктов	180	99,00
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,5
	740	871
<i>Завтрак 5-11 классы стоимость 95-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Огурцы порц	60	8,4
Тефтели из говядины с рисом с соусом	100/30	245,56
Макароны отварные	180	173,88
Чай с лимоном	180	54,90
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 5-11 классы стоимость 110-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	550	526,54
Салат из свеклы с сыром с масл.растит	100	148
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	132,5
Рыба запеченная в омлете	100	146,89
Каша гречневая с луком	180	387,72
Компот из сухофруктов	180	99,00
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	30	69,9
	870	1059,10
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 1-4 классы стоимость 131-47 руб</i>	1260	1360,2
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 5-11 классы стоимость 157-78 руб</i>	1420	1585,64

Зав производства

Опутина С.В

Опутина



МАОУ Гимназия №3 г. Пермь

Директор

Новикова Т.В.

МЕНЮ на 01.03.24 7-11 и 11-18 лет

<i>Завтрак 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Сыр порционно	30	103,04
Кнели куриные с рисом в сметан соусе	90/30	213,60
Капуста тушеная	150	94,50
Чай с молоком	180	81
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 1-4 классы стоимость 91-76 руб</i>	510	474,70
Салат картофельный с кукурузой и морковью с масл.растит	60	97,20
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	75,70
Плов из отварной говядины	200	352
Напиток клюквенный	180	74,70
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	60	139,20
	730	731,30
<i>Завтрак 5-11 классы стоимость 95-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	<i>Выход</i>	<i>Калории</i>
Сыр порционно	30	103,04
Кнели куриные с рисом в сметан соусе	100/30	256,32
Капуста тушеная	180	113,4
Чай с молоком	180	81
Хлеб пшеничный	30	52,2
<i>Обед 5-11 классы стоимость 110-00 руб Льготные категории 102-89 руб</i>	550	502,92
Салат картофельный с кукурузой и морковью с масл.растит	100	162,00
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	132,50
Плов из отварной говядины	250	440
Напиток клюквенный	180	74,70
Хлеб пшеничный	30	52,2
Хлеб ржаной	60	69,6
	870	791,50
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 1-4 классы стоимость 131-47 руб</i>	1260	1206,00
<i>(ОВЗ) Завтрак + обед 5-11 классы стоимость 157-78 руб</i>	1420	1294,42

Зав производства

Опупина С.В