

**С начала лета 2020г. в России  
утонули почти 150 детей,  
такие данные дает МЧС России на 16 июля  
2020г., это на 14% выше, чем в прошлом году,  
большинство случаев утопления происходит  
на необорудованных пляжах, где нет  
спасателей. Ежегодно в РФ происходит от 1,3  
до 1,5 тысяч случаев утоплений, и... только 3-  
4 случая из них на оборудованных пляжах.**

**Соблюдайте меры безопасности на водных объектах в летний период  
(ПРОВЕСТИ ОБСУЖДЕНИЕ через вопрос почему так нельзя делать и как нужно делать?)**

**🗣 Каждому человеку следует помнить, что купаться в неизвестных водоемах и не обследованных местах опасно!**

Место купания должно иметь пологое, песчаное, свободное от растений и ила дно, без резких обрывов вблизи берега;

– умеющие хорошо плавать и нырять должны убедиться в том, что в воде и, тем более, близко у берега нет затонувших деревьев, старых свай, коряг, острых камней (как на глубине, так и у поверхности воды);

– в зоне купания, особенно на реках, не должно быть сильного течения, водоворотов, холодных подводных ключей, которые могут привести к судорогам в ногах и руках.

**!** Внимание: купайтесь только на благоустроенных пляжах, оборудованных спасательными постами и территория безопасного заплыва, которая имеет ограждение буйками. На не оборудованных местах отдыха на водных объектах имеются затонувшие деревья, старые сваи, коряги, острые камни, каменные гряды и отдельные валуны, часто скрытые небольшим слоем воды и находящиеся в самых неожиданных местах, в том числе и далеко от берега. Одной из самых серьезных угроз для жизни людей является купание в состоянии алкогольного опьянения.

**🗣 Всем отдыхающим у водных объектов, необходимо соблюдать основные правила поведения.**

На пляжах и в других местах отдыха купающимся на водоемах запрещается:

– купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями, заплывать за буйки, обозначающие границы плавания и санитарную зону водохранилищ;

– подплывать к моторным, парусным, весельным лодкам и другим плавательным средствам;

– прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;

– загрязнять и засорять водоемы и берега;

- приводить и купать собак и других животных в места отдыха людей на водных объектах;
- оставлять на берегу, в местах для переодевания мусор;
- подавать сигналы ложной тревоги;
- играть с мячом и в другие спортивные игры в не отведенных для этой цели местах;
- не допускать действия, связанные с нырянием и захватом купающихся;
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрасах и других, не приспособленных для этого средствах;
- ловить рыбу в местах купания;
- заезжать на территорию отдыха людей на водных объектах на всех видах автотранспорта.

!!Взрослые должны уделять детям во время отдыха на водоеме особое внимание.

✓ Не находиться без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00ч. до 06.00ч!

✓ Разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в присутствии взрослых!

✓ Плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей.

△ Когда ребёнок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;

! Вы не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;

! Надувные круги и нарукавники помогают держаться на воде, но не являются заменой спасательного жилета. Если по правилам техники безопасности необходимо использовать спасательный жилет, например, при катании на лодке, не заменяйте их другими предметами.

! Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь.

## **ТЕСТ-ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

### **1. В каких водоемах разрешено купаться?**

- в любых
- в специально отведенных
- все ответы верны

### **2. Где не опасно нырять?**

- в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей
- с бортов лодки
- в морской соленой воде
- все ответы верны

### **3. Вы попали в сильное течение реки, Ваши действия?**

- следуйте за потоком, не делайте резких движений и постепенно приближайтесь к берегу
- боритесь с течением и как можно быстрее плывите к берегу

### **4. Какая погода является самой благоприятной для купания?**

- ясная и ветреная
- пасмурная и безветренная
- ясная и безветренная

### **5. Какое время суток наиболее благоприятно для купания?**

- весь день
- 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера
- 11-16 часов дня
- все ответы верны

### **6. Через какое время после приема пищи следует купаться?**

- через 1,5-2 часа

- через 30 минут
- сразу после приема
- не имеет значения

**7. В каких случаях детям запрещено купаться?**

- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах
- *без надзора взрослых*
- в случае несовершеннолетия

**8. Вы попали в место, заросшее водорослями, Ваши действия?**

- резкими движениями рук и ног выпутаться из водорослей
- *оставаясь на поверхности, как можно меньше делать резких движений, при этом ослабить петли растений руками*
- нырнуть под воду и ослабить петли растений руками

**9. Можно ли заходить в воду тем, кто не умеет плавать?**

- Можно исключительно в спасательном жилете и защитных очках
- *Можно только в специально оборудованных местах, глубиной не более 1-1,2 метра*
- Нельзя

**10. Почему нельзя заплывать за буйки?**

- за буйком может быть опасно из-за сильного течения
- за буйком возможна резкая смена температуры воды
- за буйком проходят пути водных судов
- *все ответы верны*