

**Потешки с пальчиковыми играми для воспитанников детского сада
175 в рамках в рамках проекта «Уроки с открытым миром»**

ПАЛЬЧИКИ ЗДОРОВАЮТСЯ

Утром встали пальчики- маленькие мальчики,
Друг другу обрадовались, Здраваться начали.
Здравствуй, пальчик, здравствуй пальчик....

*(поочерёдное соприкосновение большого пальца руки ребёнка с кончиками
остальных пальцев той же руки)*

МЫШКИ ИСПУГАЛИСЬ

*(Берём кулак ребёнка в свой кулак, как бы сверху обнимаем плотно кулак
ребёнка. На первые 2 строчки поворачиваем аккуратно кулак ребёнка по
часовой стрелке. На слова «гулять» - отпускаем руку ребёнка, помогаем ему
растопырить пальчики и пошевелить ими. На слова «спрятались опять»,
быстро собираем руку ребёнка опять в свой кулак-норку)*

Один, два, три, четыре, пять,
Вышли мышки погулять!
Испугались кошки, спрятались опять.

ШАРИК

*(Все пальчики обеих рук – «в щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом
положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух
«выходит», и пальчики принимают исходное положение).*

Надуваем быстро шарик.
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул, воздух вышел –
Стал он тонкий и худой.

ЭТО Я

Это глазки. Вот, вот.
Это ушки. Вот, вот.
Это нос, это рот.
Там спинка. Тут живот.
Это ручки. Хлоп-хлоп.
Это ножки. Топ- топ.
Ох устали вытрем лоб!

ЯБЛОКИ

Большой пальчик яблоки трясёт.

(Кисти сжаты в кулак, разгибаем большой пальчик)

Второй их собирает.

(Разгибаем указательный палец)

Третий их домой несёт.

(Разгибаем средний палец)

Четвёртый высыпает.

(Разгибаем безымянный)

Самый маленький – шалун.

(Разгибаем мизинец)

Всё, всё, всё съедает.

КАПУСТА

Мы капустку рубим-рубим,

Мы капустку солим-солим,

Мы капустку трём-трём,

Мы капустку жмём-жмём.

(Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочерёдное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачок. Сжимать и разжимать кулачки)

СНЕЖИНКИ

Ла-ла-ла, ла-ла-ла,

Туча по небу плыла.

Пальцы обеих рук соединить подушечками и округлить в форме шара (туча).

Вдруг из тучи над землёй

Полетел снежинок рой.

Руки поднять вверх, пальцы развести в стороны. Поворачивать кисти, медленно опуская руки (снежинки летят).

Ветер дунул, загудел –

Подуть на кисти рук (губы округлить и слегка вытянуть вперёд).

Рой снежинок вверх взлетел.

Встряхнуть кистями рук, поднимая вверх, вращать ими (снежинки летят).

Ветер с ними кружится,

Может быть подружится.

Вращать кистями, попеременно скрещивая руки.

ПЕТУШОК

Наш красивый петушок
Обе руки сжаты в кулачки.
Кверху поднял гребешок.
Разжать ладони.
Крылышками машет.
Кистями помахать в воздухе.
На лужайке пляшет.
Крошки хлебные клюёт.
Указательными пальцами постучать по столу.
Пёстрых курочек зовёт.
Кистями рук сделать манящие движения.

ПОМОЩНИК

Посуду моет наш Антошка,
Моет вилку, чашку, ложку,
Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).
Вымыл блюдце и стакан
И закрыл покрепче кран.
Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирующие движения.

БАБОЧКА

Бабочка-коробочка,
Улетай под облачко.
Там твои детки
На берёзовой ветке.
(Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Имитировать полёт «бабочки».)

ПИРОГ

Тесто ручками помнем,
(сжимаем и разжимаем пальчики)
Пирог сладкий испечем.
(слаживаем ладони обеих рук в виде пирога)
Серединку смажем джемом,
(гладим пальчиками ладонь одной руки)
А верхушку вкусным кремом.
(приподнимаем ладошки выше и выполняем круговые движения)
И кокосовой крошкой
Присыпаем пирог немножко,

(имитируем посыпание крошки пальчиками обеих рук)

А потом и чай заварим,

(как будто помешиваем чай)

Домашние птицы

Есть у курицы цыплёнок, *Большим пальцем поочерёдно касаться
остальных, начиная с мизинца.*

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши, *Показать все пальчики, «играя» ими.*

Все красивы хороши!